

ゴミ袋で作る アームカバー・エプロン

必要物品

ゴミ袋 70L 45L (今回は70L使用)

はさみ

アイロン

クッキングシート

マジック

新聞紙

抗がん剤の曝露防止能力や無菌性の保証はありませんので、
作成した作品の使用を推奨できません。

基準をクリアした製品を使用すべき、です。

1

アームカバーを作ろう

2

赤い部分のゴミ袋の上に
クッキングシートをおいて
アイロンをかけて接着
アイロンは「中」

ゴミ袋70L
80×90cm

アイロンで接着後に
点線で切り取る

青地はゴミ袋の底の部分で
最初から閉じてある

クッキングシート

この部分が
次の
スライドへ

切り取った部分を
アイロンで接着
赤地部分が接着部
接着後に切り取り線
で切断。1つのゴミ袋を
4つに分けることになる

3

アイロンで接着部

28cm

17cm

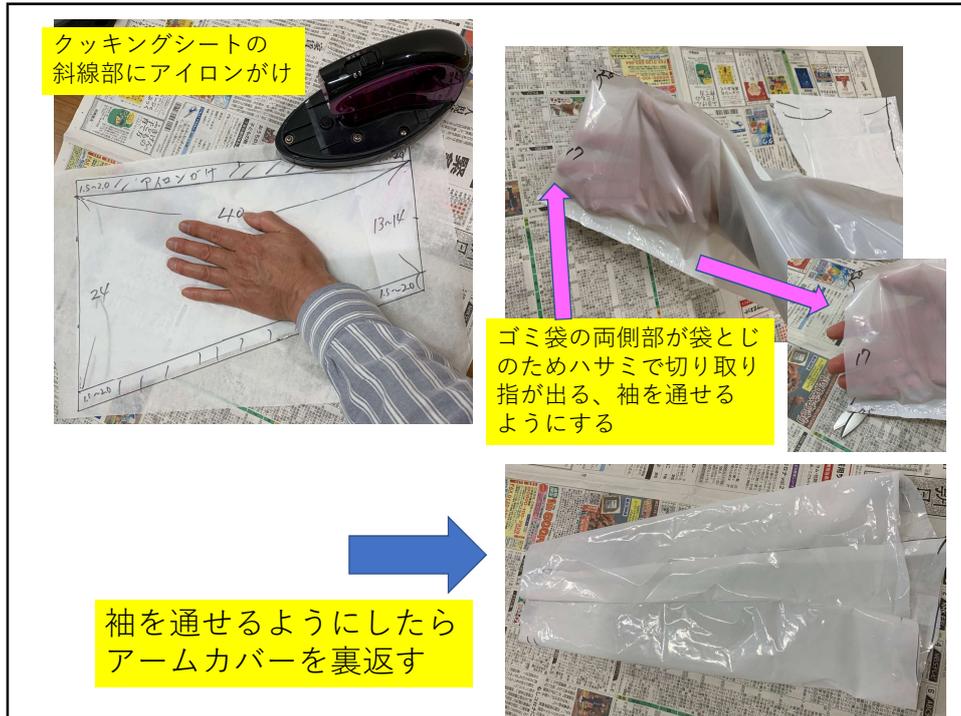
斜め線で切り取る

アイロンで接着部

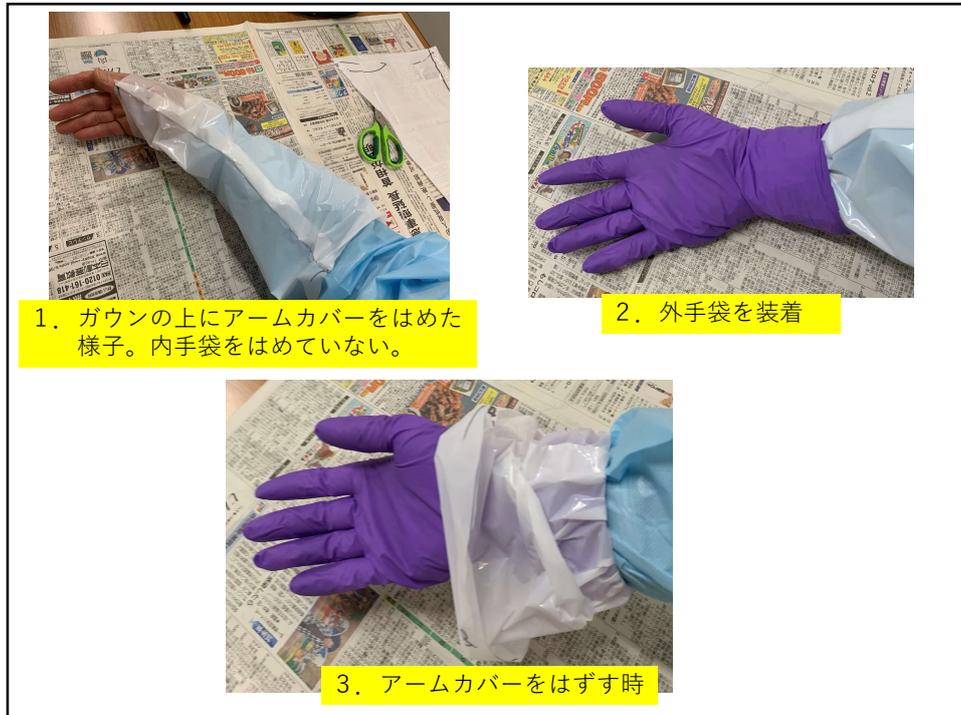
クッキングシートに作図する

切り取ったゴミ袋に
図が合うように載せる

4



5

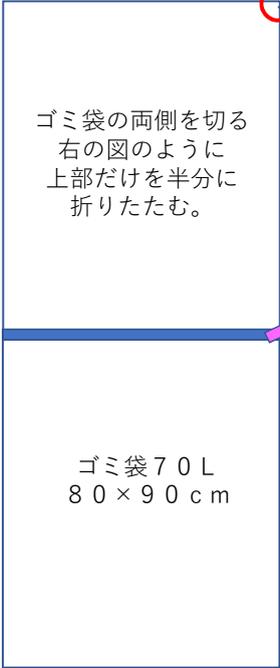


6

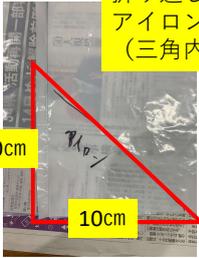
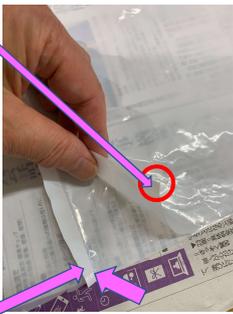
エプロンを作ろう

7

ゴミ袋の両側を切る
右の図のように
上部だけを半分に
折りたたむ。



ゴミ袋 70 L
80 × 90 cm



折り返した端を
アイロンで接着
(三角内)

10cm

10cm

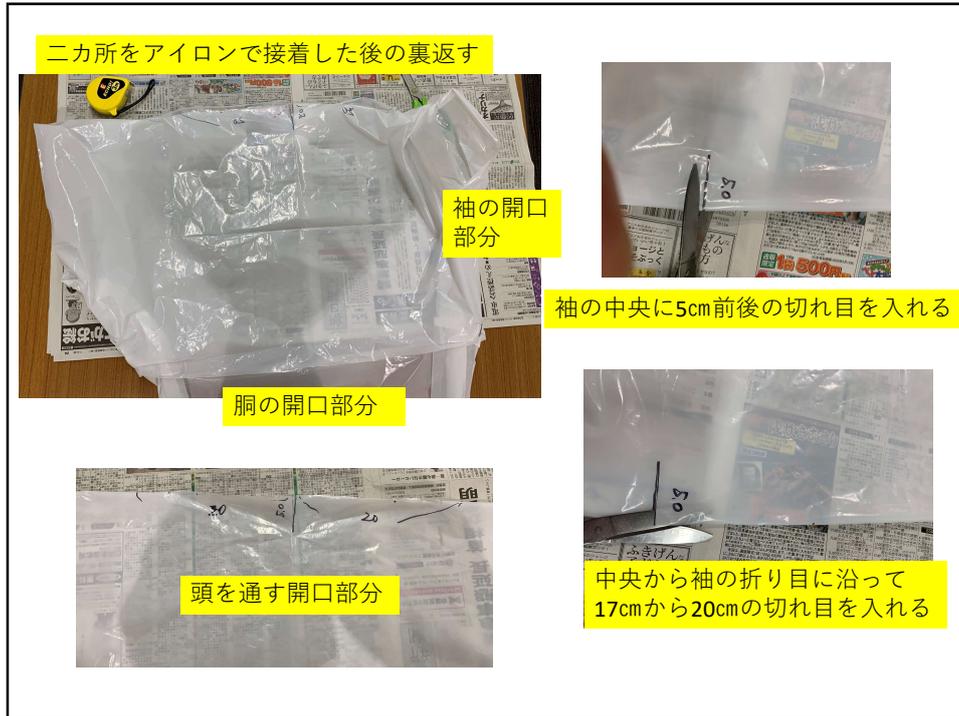
閉じてあるでっぱりを表面に



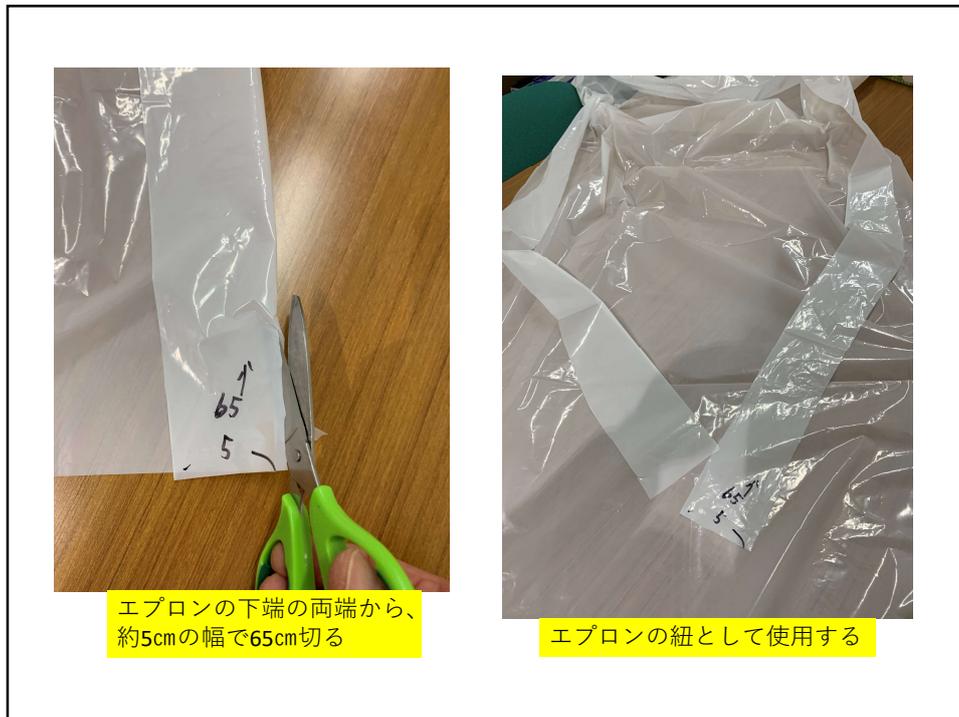
袖の部分

もう一方も同じように作成する

8



9

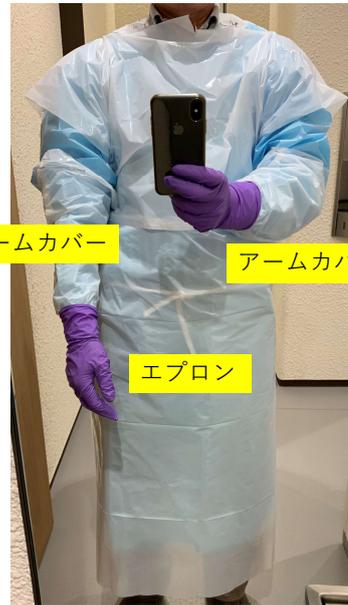


10

右図は、身長173cmで少々メタボ気味の
作者が、ケモガウンの上に作成した
ゴミ袋で作成した、アームカバーとエプロンを
着けたさまです。

165cm位の方なら、45Lのゴミ袋で
サイズダウンしても着用できると思います。

作成時間は慣れると10分あれば十分です。



アームカバー

アームカバー

エプロン