　　年　　月　　日　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　担当薬剤師

　　　　　　　　　　　　　様の治療に使うお薬の説明

【ｍ-FOLFOX６療法】

←←←←４６時間→→→→

←←←30分→→→

←30分→

←←←←120分→→→→→

5分

（2本同時に）

（2本同時に）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ポンプに薬剤を充填して



　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　います。

1. ②　　　　　 ③　　 　　 ④　　　　　　⑤　　　　 ⑥　　　　　⑦

カルチコール ｸﾞﾗﾆｾﾄﾛﾝ・ｶﾞｽﾀｰ レボホリナート 　エルプラット 　　　　　　カルチコール 5-FU 　　　　　　5-FU

硫酸Mg補正液 デキサート・ポララミン 　　　 　　　　硫酸Mg補正液

|  |
| --- |
| ①：薬によるしびれなどを予防します  ②：薬によるむかつきを抑えます  ③：⑥・⑦の薬の効果を高めます  ④：余分な細胞が増えるのを防ぎます  ⑤：薬によるしびれなどを予防します  ⑥：余分な細胞が増えるのを防ぎます  ⑦：余分な細胞が増えるのを防ぎます |

【注意事項】

* + 冷たいものに触れたり寒いところにいるとしびれなどが出やすくなるため体を冷やさないようにしましょう（特に最初の５日間）
  + うがい・手洗いをして感染予防につとめましょう
  + 点滴中、注射部位が痛んだり腫れてきた場合には速やかに知らせてください
  + まれに、アレルギーや薬の副作用によって点滴中に呼吸困難感が現れることがあります。このような場合は、すぐにお知らせ下さい

この治療法の副作用

［点滴を受ける日］

* 吐き気、食欲不振

軽い吐き気が現れることがあります。最初に吐き気を抑える薬を点滴します。

* アレルギー

お薬が体に合わない場合、息苦しさや発疹などが出てくることがあります。まれに点滴中に息苦しさを覚えることがあります。このような場合は、すぐにお知らせください。

［点滴を受けてから数日〜１週間］

* 食欲不振、倦怠感（だるい感じ）

　体のだるさなどが続くことがあります。無理せず体を休めましょう。

* 口内炎

　　口の中の粘膜が薬によってただれ、口内炎が出来やすくなります。口内炎がひどい

　　場合はご相談ください。口の中はなるべく清潔にしてください。

* しびれ

点滴後、数時間から数日後より手足の先のぴりぴりとしたしびれを感じることがあります。しびれがひどくなると、歩きにくくなったり、ものをつかみにくくなることがあります。しびれを防ぐために、冷たいものに触れたり、冷たいものの飲食を点滴後５日間は避けてください。

［点滴を受けてから１，２週間後〜］

* 骨髄抑制（赤血球、白血球などの血液の成分が減少）

薬が血液の成分を作る骨髄に働き、白血球、赤血球などが減少します。点滴前に採血をして、副作用をチェックします。白血球が減ると免疫力が下がり、感染しやすくなります。赤血球が減ると貧血になり、めまいなどを起こすことがあります。

* 手足の皮膚の荒れ、ツメの変化

治療中、皮膚が薬によって赤く、かたくなり、かゆみ、痛みを伴うことがあります。ハンドクリームなどを使って保湿してください。

ポンプで持ち帰って頂くお薬は、合計約４６時間で無くなります。

詳しくは担当看護師にお尋ねください。

この化学療法は、２週間に１回のペースで繰り返して行う治療です。

ただし、体の状態などによって、薬の量を減らしたり、延期されることがあります。

わからないことがあれば、担当医師・薬剤師・看護師にご相談下さい。